

平成26年度11月15日

加盟団体代表者 様

静岡県山岳連盟
会 長 滝田博之
遭難対策委員長 堀内 修

平成26年度初級・中級山岳セルフレスキュー研修会の開催について

標記研修会を別紙要項のとおり開催いたしますので、指導員及び会員の参加をお願いいたします。

記

1, 期 日 平成27年 1月24日(土) 9:00~16:00

2, 場 所 興津生涯学習交流館(JR興津駅より西へ徒歩7分)
静岡県清水区興津本町829 TEL 054-369-1111
(駐車場はありますが、他の講習会等があるので、相乗りでお願いします)

平成26年度初級山岳セルフレスキュー研修会開催要項

1, 目 的

悲惨な山岳遭難事故防止と事故の対処方法について、その知識と技術を習得するため、初級山岳セルフレスキュー研修会を開催する。

2, 主 催 静岡県山岳連盟

3, 期 日 平成27年 1月24日(土) 9:00~16:00

4, 場 所 興津生涯学習交流館 多目的ホール

静岡県清水区興津本町829 TEL 054-369-1111

5, 講 師 静岡県警察本部 山岳救助隊員

静岡市消防局 山岳警備隊員・救急隊員

佐藤弘明先生

静岡県山岳連盟 遭難対策及び指導委員・公認山岳指導員他

6, 参加資格 静岡県山岳連盟加盟団体の会員

7, 募集人員 60名

8, 申し込み 別紙「申込書」に、初級・中級のどちらかに○印し、1月10日(土)までに申込み(必着・FAX可)

9, 日 程 9:00 受付

9:15 開会式 会長挨拶 講師紹介

9:30 1. 救急法

2. 補助ロープの活用法

①ロープワーク(エイトノット・プルージック他)

②簡易搬送法(ロープ・ザック・応急担架等)

12:00 昼食

13:00 登山中による、筋肉痛、痛みの予防、ストレッチ

講師 佐藤弘明氏

15:00 講演「最近の山岳遭難事故と事故防止」

講師 県警察本部山岳救助隊長

16:00 閉会式

10, 携行品

各グループ:ロープ(8,5m×40m)1本・大型ザック等

個人:補助ロープ7m×2,5m又はスリングロープ2本・カラビナ2枚

硬式テニス球・(「ストレッチログ」持っている人)

11, 参加費 500円

12, その他 昼食:各自、駐車場(他の講習会があるため乗り合せて)

13, 申込先及び連絡先

静岡県山岳連盟 遭難対策委員会 事務局

〒412-0047 御殿場市神場211 携帯 090-2262-4170

TEL・FAX 0550-89-2617

平成26年度 初級山岳レスキュー研修会申込書

| 番号 | 氏 名 | 生年月日 | 年 齢 | 所属団体名 | |
|----|-----|------|-----|-------|-------|
| | | | | 住 所 | T E L |
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| 6 | | | | | |
| 7 | | | | | |
| 8 | | | | | |
| 9 | | | | | |
| 10 | | | | | |
| 11 | | | | | |
| 12 | | | | | |
| 13 | | | | | |
| 14 | | | | | |
| 15 | | | | | |

平成 年 月 日

申込責任者・TEL _____

氏 名 _____

静岡県山岳連盟

遭難対策委員長 堀内 修 様

平成26年度中級山岳セルフレスキュー研修会開催要項

1, 目 的

悲惨な山岳遭難事故防止と事故の対処方法について、その知識と技術を習得するため、中級山岳セルフレスキュー研修会を開催する。

2, 主 催 静岡県山岳連盟

3, 期 日 平成27年 1月24日(土) 9:00~16:00

4, 場 所 興津生涯学習交流館 多目的ホール

静岡市清水区興津本町829 TEL 054-369-1111

5, 講 師 静岡県警察本部 山岳救助隊

静岡県山岳連盟 遭難対策及び指導委員・公認山岳指導員他

佐藤 弘明先生

6, 参加資格 静岡県山岳連盟加盟団体の会員

7, 募集人員 20名

8, 申し込み 別紙「申込書」に、初級・中級のどちらかに○印し、1月10日(土)までに申込み(必着・FAX可)

9, 日 程 9:00 受付

9:15 開会式 会長挨拶 講師紹介

9:30 登攀でのセルフレスキュー

① 登攀中のセカンドが滑落した場合のセルフレスキュー

② レスキュー的用具の使用法(持参すれば役立つ用具)

③ 使用者が増えた登山用具の危険性の検討

12:00 昼食

13:00 初級レスキュー研修会と合同

登山中における、筋肉痛・痛みの予防、ストレッチ

講師 佐藤弘明氏

15:00 講演「最近の山岳遭難事故と事故防止」

講師 県警察本部山岳救助隊長

16:00 閉会式

10, 携行品 各グループ:ロープ(8,5mm×40m)か(7mm×25~30m)1本 中か大型ザック等

個人:補助ロープ7mm×2,5m又はスリングロープ2本・カラビナ2枚・安環付カラビナ・8環・ハーネス・確保器・硬式テニス球・(持っている人は「ストレッチログ」)

11, 参加費 500円

12, その他 昼食:各自、駐車場(他の講習会があるため乗り合せて)

13, 申込先及び連絡先

静岡県山岳連盟 遭難対策委員会 事務局

〒412-0047 御殿場市神場211 携帯090-2262-4170

TEL・FAX 0550-89-2617

平成26年度 中級山岳レスキュー研修会申込書

| | | | | 所属団体名 | |
|----|----|------|----|-------|-----|
| 番号 | 氏名 | 生年月日 | 年齢 | 住所 | TEL |
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| 6 | | | | | |
| 7 | | | | | |
| 8 | | | | | |
| 9 | | | | | |
| 10 | | | | | |
| 11 | | | | | |
| 12 | | | | | |
| 13 | | | | | |
| 14 | | | | | |
| 15 | | | | | |

平成 年 月 日

申込責任者・TEL _____

氏名 _____

静岡県山岳連盟

遭難対策委員長 堀内 修 様