

## 第56回冬山講習会・第54回登山指導者講習会 実施要項

### 1、目的

冬山での悲惨な山岳遭難を未然に防止するためには、「正しく、確実な知識・技術」を身につけることが必要である。そこで、県内登山愛好者に冬山登山の実技指導を行うとともに、実技、理論の両面から山岳指導者を養成するため、本講習会を開催する。

### 2、主催

静岡県教育委員会・静岡県山岳連盟・静岡県高等学校体育連盟

### 3、後援

静岡県警察本部・(公財)静岡県体育協会・静岡県山岳遭難防止対策協議会

### 4、期日及び場所

平成29年2月4日(土)～2月5日(日) 富士山(御殿場口双子山付近)

### 5、募集人員

150名(内指導者講習会20名)

### 6、参加資格

県内在住の登山愛好者で、15才以上の男女

(但し、指導者講習会は岳連加盟団体で現に指導的立場にある者、及び公認指導員を受験しようとする者)

### 7、参加料

会員：3,500円 一般：4,500円

[内訳=交通費(集合地から解散地のバス代)、参加料、保険料]

\* 締切日以後の参加取消は、参加料を返金しない。

### 8、申込手続

所定の申込書に必要事項を記入して、必ず参加料(振込み可)を添えて下記へ申し込む(FAX可)。

〒422-8076 静岡市駿河区八幡3-1-17 滝田宅内 静岡県山岳連盟事務局

(振込み先)スルガ銀行 静岡県庁支店 普通 1009570

静岡県山岳連盟 事務責任者 滝田博之

### 9、申込締切

平成29年1月21日(土) (但し、定員になりしだい締切る)

### 10、集合場所及び時刻

御殿場駅東口 2月4日(土) 午前9時集合(受付を行う)

### 11、受講種別

- (1) 初級A—初心者で、アイゼン、ピッケルの無い者
- (2) 初級B—初心者または初めて講習会に参加する者で、冬山装備を携行できる者
- (3) 中級—すでに初級を受講した者、または、冬山経験者

- (4) 高体連—生徒及び教師で、学校ごとまとめて申込む
- (5) 指導者講習—上記6の( )内、但し書きの資格に該当する者
- (6) その他—警察関係者等

[講習内容] \*経験・技術の到達度により講習内容に変更があります。

初級A・B・高体連(生徒)	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・雪上での露営・生活技術</li> <li>・冬山用具の使用法</li> <li>・雪上歩行(1)—つば足</li> <li>・雪上歩行(2)—キックステップ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・雪上歩行(3)—アイゼン技術</li> <li>・ピッケル無しの滑落停止</li> <li>・ピッケル技術—滑落停止、耐風姿勢 他</li> <li>・輪かんじき技術(積雪状況により)</li> </ul>
中級・高体連(教師)—気象条件により7合目位まで登りトレーニング	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・初級技術の復習と応用技術</li> <li>・雪上でのザイル技術 ザイルの結び方と用法</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・隔時登はん(スタカット)</li> <li>・同時登はん(コンティニアンス)</li> </ul>
指導者講習会	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・積雪期登山用具について</li> <li>・雪上技術の復習と留意点の確認</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・雪上技術の指導法について</li> <li>・積雪期登山指導上の問題点(研究)</li> </ul>

## 12、講 師

(公財)日本体育協会 及び (公社)日本山岳協会 公認指導員

## 13、装 備

- (1) 幕営装備(テント・コンロ・コッヘル等)は、各自、グループで持参すること。
- (2) 個人装備表・・・別 紙 — 1

## 14、講 習 予 定(4日は、各自・グループで幕営)

2月4日(土) 11:00 開講式(バス下車地付近) 各クラスごと講習(16:00 第1日講習終了) 幕営地(太郎坊入口ゲートから500m付近)

2月5日(日) 6:00 講習開始 12:00 閉講式(キャンプ地) 13:00 バス現地発車

## 15、そ の 他

- (1) 受講者全員「傷害保険」に加入する。
- (2) 食糧は各自で用意すること。(積雪の状況により炊事用の水が取れない場合があるので、そのつもりで準備してください)

## 16、問 合 せ 先

静岡県山岳連盟事務局 TEL 090-8155-3340 FAX 054-288-7512

別表 - 1

## 個人装備表

品名	初級・高体連 (生徒)	中級・高体連 (教師)・指導者講習
ジャケット	○	○
オーバーパンツ	○	○
オーバーグローブ	○	○
ロングスパッツ	○	○
帽子 (目出帽等)	○	○
ゴーグル (サングラス)	○	○
グローブ (毛)	○	○
登山靴 (革・プラ)	○	○
ピッケル (バンド付)	○	○
アイゼン ( 〃 )	○	○
輪かん ( 〃 )	○	○
スノーシュー・ストック		○
シュリング (1,5m 7mm 3本程度)		○
ロープ (8,2mm~9,5m m 50m 2人で1本)		○
ハーネス (安全環付カラビナ)		○
カラビナ 5		○
ヘルメット	○	○
サブザック	○	○
(ヘッドランプ・食器・ シュラフ・マット他)	○	○
携帯用トイレ	○	○

\* 高体連及び初級Aの受講者に限り、アイゼン、ピッケルの無い者の参加を受付けます。

\* 滑落停止等では、ジャケットやオーバーパンツが傷むことがあります。

第56回 冬山講習会

第54回 登山指導者講習会 参加申込書

氏名	生年月日	性別	〒 住 所	受講種別	受講経験(級)	備考
					有( )・無	

平成 年 月 日

申込責任者 所属団体名

(〒 ) TEL( ) -

(住 所)

(氏 名)

静岡県山岳連盟

会長 滝田博之 様