

## 平成30年度初級山岳セルフレスキュー研修会開催要項

### 1. 目的

悲惨な山岳遭難事故防止と事故の対処方法について、その知識と技術を取得するため、初級山岳セルフレスキュー研修会を開催する。

2. 主催 静岡県山岳連盟

3. 期間 平成31年 1月19日(土) 9:00~16:00

4. 場所 静岡県男女参画センター「あざれあ」6階小ホール  
静岡県駿河区馬淵1-17-1 TEL 054-255-8440

5. 講師 静岡県警察本部 山岳救助隊  
弘明堂治療院 佐藤弘明先生  
静岡県山岳連盟 遭難対策及び指導員・公認山岳指導員他

6. 参加資格 静岡県山岳連盟加盟団体の会員及び一般会員

7. 募集人数 50人

8. 申し込み 別紙「申込書」に記入し、1月11日(金)までに申込み事  
(締め切り 1月11日必着・FAX可)

9. 日程 9:10 受付  
9:20 開会 会長挨拶 講師紹介  
9:30 1) 山のファーストエイド(救急法)  
2) すぐにできる身近なものでできる搬送法  
12:00 昼食  
13:00 登山における、筋肉痛及び痛みの予防  
テーピングテープの使用方法  
14:45 休憩  
15:00 講演「最近の山岳遭難事故と事故防止」  
講師 県警察本部山岳救助隊隊長  
16:00 閉会

10. 携行品 各グループ:補助ロープ(8mm×30m)  
個人:スリング(ソウンスリング)120cm~180cm1本  
スリング60cm 2本・環付カラビナ1本・  
カラビナ2本・大きめのザック・雨具(古くてもよい)あ  
れば長めのストック・ツェルト(上記の物がある方はご持参  
ください)テーピングテープ(幅5cm)

11. 参加費 会員 1,000円 一般 1,500円

12. その他

13. 申込先及び連絡先

静岡県山岳連盟 遭難対策委員会 事務局

〒412-0047 御殿場市神場211 堀内 修

TEL・FAX 0550-89-2617 携帯 090-2262-4170

# 平成30年度 初級山岳レスキュー研修会申込書

所属団体名 \_\_\_\_\_

番号	氏名	年齢	住所	TEL
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				

平成 年 月 日

申込責任者 氏名 \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_

静岡県山岳連盟

遭難対策委員長 堀内 修 様