

令和元年度ハイキング・縦走リーダー養成講習会開催要項

1, 目 的

集団で登山活動をする場合のリーダーの役割を自覚、それに必要な知識と装備、技術を習得するための講習会を開催する。また、この講習を通じ、山岳遭難事故防止と事故への対処方法の普及に努める。

2, 主 催 静岡県山岳連盟 指導委員会・遭難対策委員会

3, 期 日 令和元年6月9日(日) 9:00~15:00

4, 場 所 静岡市中央体育館大会議室

静岡市葵区駿府町2-80 TEL 054-255-1010

5, 講 師 静岡県山岳連盟 日本体育協会公認山岳コーチ

6, 参加資格 静岡県山岳連盟加盟団体の会員及び一般会員

7, 募集人員 30名

8, 申し込み 別紙「申込書」に記入し、6月1日(土)までに郵送かファックスで申し込むこと

9, 日 程 9:10 受 付

9:15 開会式 会長挨拶 講師紹介

9:20 「リーダーの役割・山岳遭難をなくすには」

9:40 1. ツェルト利用の搬出法、レスキューシェルターづくり
遭難予防、ビバークの仕方、ビバークの装備

12:00 昼 食

13:00 1. 簡易搬送法(ザックで作る応急担架等)

2. 必要な結束法(エイトノット・ムンターヒッチ・
クローブヒッチ・ボーライン・シートベント・
ダブルフィッシャーマン・プルージック)

3. 補助ロープの活用法(悪場での簡易確保システム)

4. 補助ロープのフィックス張り

5. 補助ロープによる引き上げ法・「行って来い」法

6. 支点の構築(樹木・ブッシュ)

15:00 閉会式

10, 携行品 グループ参加の場合でお持ちなら:補助ロープ(8mmか7mm×20~40m)1本
・中型又は小型ザック

*個人参加者には、主催者で準備したもので実習します。

個 人:捨てなわ(スリング)7mm×60cmと7mm×120cm、
ロック(安環付)カラビナ1枚以上・ノーマルカラビナ2以上

11, 参加費 1,000円(静岡岳連加盟団体会員・個人会員は600円)

12, その他 昼食:各自、駐車場(他の講習会があるため乗り合せをお願いします)

13, 申込先及び連絡先 静岡県山岳連盟 指導委員会 事務局

〒417-0801 富士市大淵 3913-87

☎・Fax0545-36-1048

令和元年度ハイキングリーダー養成講習会申込書(団体・個人)

	氏名	年齢	性別	〒 住所	備考
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

令和元年 月 日

(団体申込の場合、記入して下さい)

申込責任者 所属団体()

〒 ☎

住所

氏名