

しずおかスポーツフェスティバル参加時の感染防止策チェックリスト【参加者向け】

参加するにあたり守っていただきたいこと

- 以下の事項に該当する場合は、参加を見合わせる（利用当日に書面で確認を行います）
 - 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
 - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- マスクを持参すること（受付時や着替え時等、競技をしていない時や会話時はマスクを着用すること）
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- 他の参加者、大会スタッフ等との距離（できるだけ 2 m 以上）を確保すること（障がいのある方の誘導や介助を行う場合を除く）
- 大会中に大きな声で会話、応援等をしないこと
- 感染防止のために大会運営者側が決めたその他の措置の遵守、また指示に従うこと
- 大会終了後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、大会運営者側に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること
- 大会の前後のミーティングや懇親会等においても、三つの密を避けること

競技を実施するときに守っていただきたいこと

- 距離の確保 … 競技別に示されるガイドラインに従い、必要な距離を保つこと
 - 競技特性にもよるが、感染予防の観点から、なるべく距離（※）を空けることが望ましい（介助者や誘導者の必要な場合を除く）
 - 強度が高い競技の場合は、呼気が激しくなるため、より一層距離を空けること（※）感染予防の観点からは、少なくとも 2 m の距離を空けることが適当である。
- 位置取りに注意する。走る・歩く競技(大会)においては、前の人の呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置取ること
- 競技中に、唾や痰をはくことは極力行わないこと
- タオルの共用はしないこと
- 飲食については、指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話はなるべく控えること
- 飲みきれなかったスポーツドリンク等を指定場所以外に捨てないこと
-
-
-
-
-

※必要の応じて項目を追加記載してください!!