

# 蓼科山で雪山を楽しもう 令和6年度 雪山登山教室参加者募集

主催(一社)静岡県山岳・スポーツクライミング連盟

静岡県山岳・スポーツクライミング連盟が  
初心者を対象に雪山登山教室を開催致します。

正しい雪山知識を身につけスノーハイクを  
楽しみましょう。

県岳連所属山岳会の公認山岳コーチ(指導員)が  
雪山の楽しみ方と安全知識を指導致します。

申し込み

令和7年2月11日まで

実施

令和7年2月23日(日)

蓼科山からの北アルプス展望



スキー場ゴンドラ終点から蓼科山山頂往復でおおむね5～6時間程度の行動が予想されます。(積雪状態により変化します。)

# 雪山を楽しもう！蓼科山

主催 (一社) 静岡県山岳・スポーツライミング連盟

静岡県山岳・スポーツライミング連盟では、広く県民の皆様に山登りのすばらしさを体験していただくとともに、安全登山の知識と技術を身につけていただくために、登山教室を開催しています。今年も「雪山を楽しもう！」を合言葉に雪山登山の入門講座を開催致します。座学で基本的な雪山知識を身につけフィールドへ。蓼科山でスノーハイクを経験してみましょう。多くの皆様の参加をお待ちしています。

1. 登山教室実施計画 (学習講座と実技講座双方への参加をお勧め致します)

(1)学習講座 2月12日(水) 18:45~20:45 (受付18:30~18:45)

※会場 静岡県男女参画センターあざれあ 5F会議室 (静岡市駿河区馬淵1-17-1 TEL 054-255-8440)

※内容 「雪山の楽しみ方:登山例」 「雪山の安全対策」

(2)実技講座 2月23日(日) 蓼科山 (2531m) 長野県:白樺高原国際スキー場より

※ 内容 雪上歩行を通してスノーハイクの楽しみ方と安全技術を学ぶ。

※ 実習登山は現地(長野県 諏訪市 白樺高原国際スキー場 駐車場)へ8:30集合と成ります。現地集合が難しい方はご相談ください。 ※ 雪山用具の無い方はご相談下さい。

2. 参加費用 学習座学 一般:1,000円 会員:600円

実技講座 一般:5000円 会員:4000円

※ 学習講座で徴収します。なお、納入された参加費は、参加者ご本人の都合による講座欠席等に対しては返金できません。

3. 募集人数 学習座学 15名 実技講座 15名

4. 参加資格 県内に居住あるいは通勤・通学する健康な方。山岳遭難保険に加入されている方。

5. 指導者 静岡県山岳・スポーツライミング連盟所属の日本スポーツ協会公認山岳コーチ(指導員)

6. 申し込み 別紙申込書に必要事項を記入の上、下記宛メール・FAX又は郵送でお申し込み下さい。

なお、応募者多数の場合は、先着順とさせていただきます。

※申し込み先 〒422-8076 静岡市駿河区八幡 3丁目1-17 滝田宅 (岳連事務局)

E-mail [sgr-tal188@snow.tnc.ne.jp](mailto:sgr-tal188@snow.tnc.ne.jp) TEL&FAX 054-288-7512

※申し込み期間 12月21日(金)~2月11日(火)まで

7. 問い合わせ先 〒418-0007 静岡県富士宮市外神東町159-3 小林久二彦

TEL&FAX 0544-58-4415 [kobayashiisol4001@gmail.com](mailto:kobayashiisol4001@gmail.com)

.....キリトリ.....

申込み用紙

ふりがな 氏名		性別		生年月日	
住所	〒				
電話番号		(FAX)			
又は 携帯番号		(E-mail)			
緊急連絡先 (上記と異なる場合のみ)	(氏名)	(続柄)		(電話番号)	
登山経験の有無					