



宝永

URL: <http://www.shizuokam.com>

静岡県山岳連盟

〒420-8076

静岡市駿河区八幡3-1-17

TEL(FAX) 054-288-7512

編集発行/総務委員会

平成31年3月18日発行

第28号



開講式

平成30年度の冬山登山は今回で58回目を数える歴史ある講習会である。講習会に先立ち1月26日例年通り担当講師による事前打ち合わせが行われ、指導の内容と共に、一昨年の那須高校生雪崩事故を受け、スポーツ庁よりの通達「冬山登山の事故防止について」

「高校生等の冬山登山の事故防止のための方策について」滝田会長より解説を受けた。また、「富士山の雪崩」について日本雪崩ネットワークの会員でもある西島昇指導員より講義を受け、講習会に臨んだ。

今回の参加者は高校生30名、一般初級B6名、中級6名、顧問・指導者9名、講師・本部員を合わせて77名の参加であった。開講式では滝田会長、名雪県教育委員会健康体育課長の挨拶があり、その後指導委員長よりの諸注意、講師紹介後、講習を開始した。

高校生はテント設営のデモンストレーションに基づき、各班毎にテントを設営すると、その後双子山方面に訓練場所を求めて行動を開始した。

今年の双子山周辺は前々日の降雪で心配した雪も多く、各班は沢筋の斜面を利用しての講習と成った。内容は事前の講師打合せに基づき、雪面歩行による直登高・直下降、

斜登高・斜下降)、ピッケル技術(名称・携帯法・使用方法)、耐風姿勢等を実施して一日目の講習は終了した。

2日目も天候に恵まれての雪面歩行、滑落停止方法を実施する。初級Bは滑落停止を中心に、中級と高校顧問はロープを使い確保技術の習得が行われた。

開講式の講評では今回の講習はあくまでも基本的なもので有り、繰り返し行う事により技術を身に付け、今後の安全登山の第一歩として頂きたいとの話があった。



(内海廣治)

初級セルフレスキューリ研修会 ファーストエイド、搬送法、テープニング等



調べ、参加者の一人が実際に貼つて貰い、貼つた前と後での違いを感じた。又胸筋テープ・首の後部が痛いとき・肩が重い場合・片足が踏ん張れない時等、テープニングテープの使用方法などの指導を受けた。

午後の中は、大石さんの講義で「ファーストエイド」登山中の外傷や体調異変の多くは、不便な場所で発生する。限られた人数が、装備、資材での対応が求められる、まず初期対応から始まりバイタルサイン・体位、寝かせ方・止血・固定・冷却・

保温、加温等々説明し時々に工藤さん二人と小林さんとで「身近なものでできる搬送法」一人で運ぶ方法、二人で運ぶ方法、道具を使用した搬送法、各グループに分かれ、練習をした。

午後の部では弘明堂治療院佐藤先生を講師に、棒を使用しての肩の歪み

4名、役員3名であった。
(堀内修)





少年男子のスタート

2008年より山岳競技から縦走が廃止となつたが、その後も高校総体の県大会に規定重量（男子21kg、女子17kg）を合計から縦走が廃止となつたが、その後も高校総体の県大会に規定重量（男子21kg、女子17kg）を合計から縦走がなくなつてから初である。成年男子には今年も浜松日体高校教諭の鈴木和也さんが出場したが、コースの途中で体調を崩していた自校の高校生のサポートにまわつたため競技を途中で切り上げた。

好天に恵まれ、特に男子は好記録がでた。上位3人で争う学校対抗は、男女とも層の厚い富士高校が制した。個人では富士東高校の1年生が男女ともに上位に入賞する健闘を見せた。上位の結果は以下の通りである。

【個人男子】

1位 隆祐	藤枝東高校	小野	58分47
-------	-------	----	-------

竜爪山岳競技会が12月9日(日)に静岡市の竜爪山を会場に実施された。この大会は元々は国体山岳競技の縦走の練習会として始められ、今年で節目の第20回を迎えた。

2008年より山岳競技から縦走が廃止となつたが、その後も高校総体の県大会に規定重量（男子21kg、女子17kg）を合計から縦走が廃止となつたが、その後も高校総体の県大会に規定重量（男子21kg、女子17kg）を合計から縦走がなくなつてから初である。成年男子には今年も浜松日体高校教諭の鈴木和也さんが出場したが、コースの途中で体調を崩していた自校の高校生のサポートにまわつたため競技を途中で切り上げた。

好天に恵まれ、特に男子は好記録がでた。上位3人で争う学校対抗は、男女とも層の厚い富士高校が制した。個人では富士東高校の1年生が男女ともに上位に入賞する健闘を見せた。上位の結果は以下の通りである。

ト地点まで徒歩で移動した。ウォーミングアップの後、女子は10時30分、男子は10時40分に一斉にスタート。持てる力を振り絞りゴールの薬師岳山頂を目指した。

成年女子の部に富士宮西高校教諭の福島美由子さんが出場した。成年女子の出場は国体山岳競技から縦走がなくなつてから初である。成年男子には今年も浜松日体高校教諭の鈴木和也さんが出場したが、コースの途中で体調を崩していた自校の高校生のサポートにまわつたため競技を途中で切り上げた。

好天に恵まれ、特に男子は好記録がでた。上位3人で争う学校対抗は、男女とも層の厚い富士高校が制した。個人では富士東高校の1年生が男女ともに上位に入賞する健闘を見せた。上位の結果は以下の通りである。

男子に好記録 学校対抗 富士高優勝 第20回竜爪山岳競技会

竜爪山岳競技会が12月9日(日)に静岡市の竜爪山を会場に実施された。

栗原 大芽 (1年)	2位 富士東高校
59分30秒	58分55秒
59分30秒	3位 富士高
58分55秒	北原 稔朗 (2年)

福島 芙由子 (教諭)	1位 富士宮西高校
89分03秒	2位 富士高
89分03秒	3位 富士高
89分03秒	北原 稔朗 (2年)



八木原会長の挨拶

岳連の法人化と名称変更の要請 を受ける 全国理事長会議

2月17日、東京渋谷の

尾形専務理事から、平成31年度の役員改選について、「理事について従

2月17日、東京渋谷のフォーラムエイトで、平成30年度の全国理事長会議が全国47名の理事長の参加を得て開催された。冒頭、八木原会長から「尾瀬の登山者がピーケー

成31年度の役員改選について、「理事について従来のプロツク推薦枠を外し、全国から適任者を選任できるよう規定を改定した。現在、役員候補につき選考委員会で審議中

である」と経過報告がなされた。次に、岳連法人化の推奨についてと題し、合田常務理事から報告があつた。「法人化は手間ひまられない状況と考えてほしい」と前置きしたうえで、「スポーツ不祥事の多発は織統内のガバナンスに問題があるといわれている。ガバナンスは、スポーツ基本法、協会規定で日山協だけではなく岳連にも求められている。規定では山岳スポーツを統括する団体としての組織運営の透明性を確保し、

又、日山協は岳連に対し、一般社団法人化のみを目的としたサポートを弁護士がすることになつているとサポート体制を強調した。

②岳連の名称にスポーツクラブミング(SC)を入れることの要請

現在、SCが岳連の名称に入っている団体は、6団体ある。岳連は県内でオリエンピック競技のSCを統括する団体として、県内の人々がSCに関する問い合わせをするとき、SCの入っていない山岳連盟に問い合わせをするのは好ましい状態ではないとするのが日山協のスタンスである。「名称の変更をぜひお願ひしたい」と要請を受けた。

最近スポーツ界の不祥事が報じられている。日山協、加盟団体も他人事とらえず、気を引き締めていかなければならない。世の中大きく動いている

会承認を受けていないが、

①可及的速やかに法人化の要請

現在4団体が法人化しているが他の団体は出来

ているが他の団体は出来るだけ早目に法人化をお願いする。お願いであるがこれは避けることのできない潮流だと思ってほ

しいとのこと。又、理事

変えていくことが必要で

ある」と挨拶があつた。

(木ノ内 高嘉)

ユース世代の活躍顕著

第12回静岡県高等学校・ジュニアボルダリング競技大会が、2月11日(月)に静岡市のプラネットクライミングジムに20校43人(男子29人、女子14人)の参加を得て競技が行われた。予選は男女共通の12課題のセッショント方式で行われ、完登数とゾーン獲得数で競われた。予選はメインエリアに加えて、新装した別館も使い、スラブ壁はお披露目の大會ともなった。特に別館はボリュームホールドを多用したルートが多く、モチベーションを高めた。

男子は12課題全完登の3人に加えて10完登までの7人が決勝に進んだ。女子は、10完登の3人に加えて、8完登までの6名が決勝に進んだ。決勝は、4分間隔のベルトコンペアーモードで行われ、男子は、片桐(浜松工高)が4課題とも一撃の圧巻の登りを見せ、大会4連覇を飾った。2位には、4完登8トライの吉永(藤枝北高)が入った。女子

は、時間を使いながらも粘り強くトライを重ねた永嶋(東益津小)が、全員(清水不二見小)を押さえ2連覇を飾った。ユース世代の台頭があるが、全国のレベルも大きく上がっている。今後、本県から、大きな舞台で戦う選手が育つことを期待し

健闘するも予選敗退 次に期待

全国高等学校選抜スポーツクライミング選手権大会

第9回全国高等学校選抜スポーツクライミング選手権大会が、12月22日と23日の二日間、埼玉県加須市・加須市民体育館で開催された。静岡県からは、男子、片桐稜真(浜松工業一年)、赤池俊哉(浜松日体一年)、金澤恒明(浜松日体二年)の三名、女子、中尾もも(浜松学芸二年)、宮道陽奈(浜松日体二年)、井内千裕(浜松日体二年)の三名が出場した。予選はフランシング方式

で各選手二つのルートを登り、それぞれのルートの順位点の合計で準決勝進出が決まる。大きいホールドを多用するのが近年の傾向であるが、今年も男女とともに、その傾向が続いた。

男子、Aルートは中盤まで大きめのホールドを抜けた先、ポケットが連續する箇所がひとつ難所であった。一つ目のポケットまでの距離が遠く、下する選手が続出した。赤池、金澤も、同地点で

は、時間を使いながらも粘り強くトライを重ねた永嶋(東益津小)が、全員(清水不二見小)を押さえ2連覇を飾った。ユース世代の台頭があるが、全国のレベルも大きく上がっている。今後、本県から、大きな舞台で戦う選手が育つことを期待し

（諸戸 明）

片桐は最上部まで到達したもの、フォールとなつた。結果、片桐31位、赤池54位、金澤77位と、全員が予選で敗退する結果となつた。

女子は、Cルート、Dルートともに、下部から大きなホールドが続く課題であつた。特に中尾、井内は選手としては小柄であり、大きめのホールド、遠めの設定には苦戦したようであった。二年連続出場となる井内は、

県内のクライミングコンテストでも、小中学生が力を伸ばしてきており、

来年以降全国レベルで活躍してくれるものと期待している。この高等学校選抜クライミング選手権大会でも、準決勝、決勝

ト等メンバー全員で、よく話し合い、確認し合うことが安全登山に大切であると話した。

（木ノ内高嘉）

指導者研修会

平成30年度の指導者研修会が1月26日、静岡市の「あざれあ」で公認指導員等20名の参加を得て開催された。



搬送法の実演

き、堀内、鈴木の両指導員から説明があつた。これは、ネット情報等で登山の知識を取得し自立した登山者の育成を目的とした制度で、UIAA資格に準拠し、合格するとUIAA公認の日山協「夏山リーダー」資格認定者となるという。次に、工藤指導員から内容を実演を交えながら報告を受けた。登山の課題、道迷い防止のナビゲーション、山の応急手当、ファーストエイド等の説明から、登山を計画する段階でルートの注意点、中止条件、エスケープルート等メンバー全員で、よく話し合い、確認し合うことが安全登山に大切であると話した。

たい。なお、今大会の壁面の設定、セットに多大な労力を払っていたため、倉島さんおよび、ジムスタッフの皆様方に感謝申し上げます。

スタッフの皆様方に感謝申しあげます。また、倉島さんおよび、ジムの、カンテからのポケツ

ト取りで届かず、フォールとなつた。Bルートは、下部にカチ、中盤にボトルという構成であった。金澤は直前に左手を痛めていたこともあり、カチに苦戦しフォール。赤池は中盤ボテに時間をかけすぎて、力尽きてフォール。

いえ、男子二人はまだ一度に大きな集団ができた。そこから一手伸ばせるかどうかで順位が大きく変わった印象である。とはいえ、男子二人はまだ一年生ということもあり、今後の成長を予感させるものではあつた。

（馬淵剛）

なつた。結果、宮道53位、井内74位、中尾77位とこちらも全員予選敗退となつた。

昨年に引き続き、今年も男女ともに全員予選敗退であった。参加者全体の競技力が向上し、同高校度に大きな集団ができた。そこから一手伸ばせるか

も男女ともに全員予選敗退であった。参加者全体の競技力が向上し、同高校度に大きな集団ができた。そこから一手伸ばせるか

山岳会紹介

今年度の中級セルフレスキューリ研修会が11月17日(土)18日(日)西湖観岳園にて、晴天の下指導委員会合同で開催された。加盟団体から6名、一般1名、岳連から2名参加があり、両日とも堤信夫氏に講義及び実技を行つて頂きました。

ハイキングレスキューで必要な装備の説明及びブルージックでのロープへの巻き付け、登降の練習等行い1日目が終了。

夕食後西島氏のプロジェクトにて装備品の確認、2日目は沢筋の堰堤にて、立木にスリングを巻き支点の取り方、ブルージックでの上下昇降の練習、負傷者の引き上げでのスリングの使い方、引き上げシステム(オートブロックにて2/1、3/1)など行い2日間の研修会が終了しました。

富士山麓の富士宮の地域山岳会として、創会60周年を越える足跡を残して来た山岳会です。日本の岩場の初登争いやヨーロッパアルプス6大北壁日本初登攀争い、モリヤアマダブルームの日本人初登頂を目指した先輩を持つ山岳会ではある。一方、富士山の麓の山岳会として、県警山岳遭難救助隊設立以前から富士山の遭難救助には関わる立場でもあった。

そんな山岳会にも、登山ブームが去り、若者の登山中心の登山は終わり、中高年登山中心の「日本百名山」時代へと当会も変わって来た。当会も登攀中心の若者から、オルマイティーに山登りを楽しむ活動となり、メンバーが固定化してきた。そんな中で、30、40、50、60周年記念行事を機会に、「日本百名山巡り」

「日本アルプス、親不知から御前崎までリレー登山」「日本百高峰」など全会員で取り組む企画を完成させながら、地域の山の「天子山塊ガイドと記録」を出版するなどの活動を実践してきた。一方、地域山岳会として市体育協会や行政との連携を密になるよう地域への活動の輪も広げ、市民バッハイク(市民スポーツ祭登山大会)、夏の富士登山シーズン中の富士宮口の安全登山パトロー、天子山塊の縦走路の草刈り、依頼のあつた地元中学校の林間教室のサポートなどを担うようしている。

習等行い1日目が終了、夕食後西島氏のプロジェクトにて装備品の確認、2日目は沢筋の堰堤にて、立木にスリングを巻き支点の取り方、ブルージックでの上下昇降の練習、負傷者の引き上げでのスリングの使い方、引き上げシステム(オートブロックにて2/1、3/1)など行い2日間の研修会が終了しました。



自分がいま何をするのか、何をしているのか、カラビナの使い方(使う箇所によつて違つてくる)

中級セルフレスキューリ研修会

スキー研修会が11月17日(土)18日(日)西湖

夕食後西島氏のプロジェクトにて装備品の確認、

習等行い1日目が終了、夕食後西島氏のプロジェクトにて装備品の確認、2日目は沢筋の堰堤にて、立木にスリングを巻き支点の取り方、ブルージックでの上下昇降の練習、負傷者の引き上げでのスリングの使い方、引き上げシステム(オートブロックにて2/1、3/1)など行い2日間の研修会が終了しました。

南アルプスの冬山相談所が、12月28日から1月3日までの7日間、沼平の指導センターで開設されました。

県遭対協からの要請により、県岳連から指導員を派遣した。また、警察の山岳救助隊員もその間

常駐し、登山者の相談、指導及び天候や雪の状態などの情報提供を行い、安全登山の一翼を担つた。

現在南アルプスの登山道の状況は、台風の大暴雨で茶臼岳へはつり橋が3か所崩落しており、また聖岳へは夏道が崩落している。このため登山口には登山道の状況と登山を禁止する旨の看板がある。静岡市の担当課(中間山地振興課)も広報に努めている。

この期間の沼平からの

今年の冬山は、暖冬で積雪は少なく年末年始好天に恵まれたが、暮れは稜線では強風で停滞した。パーティがあつた。この間山岳救助隊への事故等の連絡はなかつた。

(滝田博之)

富士宮山岳会

会長 工藤 誠志

その悲劇を再び出さないために、セルフレスキューリ意識向上に努め、技術や装備が「井の中の蛙」にならないよう

に会員の日山協や県岳連の講習会への講習参加を奨励し、会内でその内容の共有に努めている。また、昨今の気象の過激化に対し、「登山は、晴れたとき楽しもう」をモットーに、気象情報を事前にチェックし、山行中も気象情報の変化に気を配ること

に注意した行動に努めている。山岳会で、山の教育を受けるより、ネットで情報を得て個人で楽しむことが容易にできる時代となり、なかなか従来の山岳会に入つて登山を高めようとする若者は減つてゐる。登山も、時代を反映して、「中高年登山」「日本

百名山」「山ガール、山ボーイ」など

のブームで活発化し衰退する。今日は、山で「インスタ映え」の写真を撮影するため山に来る若者、ジムのボルダリングから外壁を経験したくなる若者が出現している。

そんな中で、富士宮の裾野で、縁あつて一緒に山の自然に接することを楽しむ仲間を一人でも増やし、ピークハント、山脈の縦走、岩壁の登攀、沢登り、アイスクライミング、海外の山、自然の風景や高山植物を楽しむ登山を担う。それを世代を越えて「生涯登山」地域山岳会でありたいと精進している。

登山は年齢に合わせた楽しみ方ができる。それを世代を越えて「生涯登山」「オールマイティー登山」を実践する地域山岳会が、今の富士宮山岳会であ

