

令和3年度山岳レスキュー講習会（中級編）開催要項

～安全登山のための登山技術・知識・パーティーメンバーの役割～

1, 目 的

登山活動をしていて遭遇したトラブルに、パーティーメンバーとして、リーダーとしていかに対応するか。それに必要な技術・知識と装備を学ぶための講習会を開催します。

2, 主 催 (一社) 静岡県山岳・スポーツクライミング連盟 指導・遭難対策委員会

3, 期 日 令和3年6月12日(土) 9:00～15:00

4, 場 所 静岡労政会館 会議室 TEL 054-221-6280

5, 講 師 (一社) 静岡県山岳・スポーツクライミング連盟
日本スポーツ協会公認コーチ(山岳指導者)

6, 参加資格 (一社) 静岡県山岳・スポーツクライミング連盟加盟団体の会員及び一般会員

7, 募集人員 30名

8, 申し込み 別紙「申込書」に記入し、6月5日(土)までに郵送かファックスで申込みこと

9, 日 程 9:10 受 付

9:15 開会式 会長挨拶 講師紹介

9:20 「登山におけるパーティーメンバーとリーダーの役割」

9:40 1. ハイキングに安全性向上のために持参した方がいい装備

2. 必要な結束法

メンバー(エイトノット・クローブヒッチ・ボーライン・シートベント)

リーダー(ムンターヒッチ・オーバーハンドノット・ダブルフィッシャーマン・プル
ージック)の確認

3. 補助ロープの活用法(悪場での簡易確保システム)

4. ロープでの懸垂下降

12:00 昼 食

13:00 5. 簡易搬送法(ザックで作る応急担架等)

6. 支点の構築(樹木・枝木等)

7. 補助ロープのフィックス張り

8. 補助ロープによる引き上げ法:ライジングシステム)

9. 山に持参したもので活用できるレスキュー用具)

15:00 閉会式

10, 携行品 グループ参加の場合でお持ちなら:補助ロープ(8mmか7mm×20～40m)1本、
中か小型ザック *個人参加者には、主催者で準備したもので実習します。

個 人:スリング(7mm×60cmと7mm×120cm各1本)ロッキング(安環付)カラビナ1
枚以上・ノーマルカラビナ2以上

11, 参加費 1,000円(静岡岳連加盟団体会員・個人会員は600円・参加費は当日会場で)

12, その他 昼食:各自、車で来る方は、有料駐車場を利用して下さい。

13, 申込先及び連絡先 (一社) 静岡県山岳・スポーツクライミング連盟 指導・遭難対策委員会
事務局(内海廣治 方)

〒436-0222 掛川市下垂木789-5

☎・Fax0537-24-0508

令和3年度 山岳セルフレスキュー研修会(中級編)申込書

				所属団体名 ・ 個人		
番号	氏 名	生年月日	年 齢	住 所	T E L	コース選択 メンバー・リーダー
1						○ ・ ○
2						○ ・ ○
3						○ ・ ○
4						○ ・ ○
5						○ ・ ○
6						○ ・ ○
7						○ ・ ○
8						○ ・ ○
9						○ ・ ○
10						○ ・ ○
11						○ ・ ○
12						○ ・ ○

該当する希望
コースに○を

令和 年 月 日

団体申込 団体名: _____

申込責任者連絡先(TEL) _____

氏 名 _____