

## 令和3年度第22回竜爪山岳競技会実施要項

- 1 主催 一般社団法人 静岡県山岳・スポーツライミング連盟
- 2 期 日 令和3年12月12日（日）
- 3 会 場 静岡市平山公園（受付、開会式）  
静岡市穂積神社（閉会式）
- 4 日 程 顧問・役員打合せ 8：00集合（平山公園）  
受付 8：45～ 9：00 平山公園（予備計量8：30～）  
開会式 9：10～ 9：30 平山公園  
移 動 （役員以外の駐車は三本桜先から旧道入口）  
本計量 10：10～10：30 （三本桜下わき道）  
女子スタート 10：30～  
男子スタート 10：40～  
閉会式 13：30～13：45 穂積神社広場  
(時間は競技の進行状況により変更されることもあります)
- 5 コース 別紙参照 三本桜下わき道（男子、女子別一斉スタート）～茶畑入口～新道入口～  
穂積神社～薬師岳 1051m（ゴール） 標高差 740m、約 3.75km
- 6 種 目 (1) 一般男子・高校男子の部 規定荷重 21kg  
(2) 一般女子・高校女子の部 規定荷重 17kg  
(男子・女子ともに規定重量を越えている最短時間の選手を1位とします。以下は重量を重視した時間との相関式で順位を決めます。)
- 7 表 彰 (1) 各部門とも個人3位までを表彰します。  
(2) 高校の学校対抗として、個人上位3人の所要時間合計で3位までの学校を男女別に表彰する予定です。ただし、参加人数により変更することもあります。その場合は、役員で検討し開会式で公表します。

8 参加料 保険料等 1人 250円

9 申込み先 所定の申し込み書に必要事項を記入し、誓約書に必ず署名・捺印の上、下記宛てに送付してください。

〒417-8571 富士市今泉2921番地 県立富士東高等学校内 清水 雄三

TEL 0545-21-4371 (代表) FAX 0545-21-1493

10 申込締切 令和3年11月25日(木) 必着

高等学校においては、申し込みにあたり個人別参加承諾書を郵送するとともに、参加者一覧表をメール ( [ytsk81017@tx.thn.ne.jp](mailto:ytsk81017@tx.thn.ne.jp) ) にて清水に送って下さい。

高校生は保護者の参加承諾も必要です。

前もって保険をかける関係で、申込日を過ぎた場合受け付けることはできません。

なお、参加を取り消した場合も参加費はお支払い頂くこととなります。

11 連絡事項

#### ◎新型コロナウイルス感染防止対策に関する注意事項

##### ○高校の部

- ・ 会場の収容力の都合上、高校の部は1校の参加人数の上限を男子5名、女子5名とします。  
(コロナ感染対策で密を避けるため、例年より参加人数を減らしています。)
- ・ **高校の部出場選手**は大会当日、**大会参加同意書(別紙1)**を顧問に提出してください。
- ・ **顧問・出場選手**は、各学校で毎日の健康調査等を行い、大会前2週間の健康状態を把握し、**健康調査一覧票(別紙2)**を受付に提出してください。
- ・ **大会関係者**などは大会当日に**健康調査票(別紙3)**を受付に提出してください。

##### ○一般の部・大会関係者

- ・ **一般の部出場選手**は大会前2週間の健康状態を把握し、大会当日に**健康調査票(別紙3)**を受付に提出してください。

##### ○共通(一般の部・高校の部・大会関係者)

- ・ 大会当日の体温が37.5度以上など体調のすぐれない場合は参加の自粛をお願いします。
- ・ 大会前2週間の健康調査の項目に問題のある場合は参加の自粛をお願いします。

ただし、発熱等の症状がなくなり、コロナウイルス感染の疑いがない場合はこの限りではありません。

- ・ 会場内ではマスクを着用してください。(競技中を除く。)
- ・ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施する。消毒液等は、可能な限り参加校又は個人で準備をお願いします。
- ・ 他の参加者・指導者・大会関係者との距離（できるだけ2 m以上）を確保してください。
- ・ 大声での声援や会話を控えてください。
- ・ ごみの持ち帰りをお願いします。
- ・ 大会後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告してください。
- ・ ミーティング等は、三つの密を避ける。会話時にマスクを着用するなどの感染対策に十分に配慮してください。
- ・ **密を避けるために無観客**と致します。保護者や競技に出場しない生徒等による応援はできません。
- ・ 感染防止のための措置を遵守し、主催者の指示に従ってください。
- ・ 新型ウイルスコロナ感染症の状況により大会の中止することもあります。

#### ◎その他の注意事項

- ・ スタート付近には駐車出来ません。駐車は、竜爪茶屋より上部の適切な位置をお願いします。
- ・ 荷重は、ザック等で各自ご用意下さい。重量は水等で調節してください。
- ・ ゴール後は、競技の運営上、薬師岳頂上でしばらく、待機してもらうことがありますので、荷重の中に、着替え、防風、防寒具を含めて下さい。
- ・ ゴール直後に、スタート時と同形式の計量器にて計量を行います。
- ・ ゴール後は、競技役員の指示に従い、競技が続行中の場合は、他の競技者の支障にならないように注意し、閉会式に間に合うように穂積神社広場に移動して下さい。
- ・ 閉会式後の移動は、運営では行いません。各自、各校協力の上、穂積神社への車等の回送など対処をお願いします。
- ・ 受付時にゼッケンを渡しますので、安全ピンにて胸およびザック背面に取り付けて下さい。なお、ゼッケンは、閉会式時に回収します。安全ピンは各自で用意して下さい。

- ・ 穂積神社を 11:50 に通過できない競技者は、その時点で競技中断とします。競技役員の指示に従って下さい。
- ・ 参加者は必要に応じて健康診断を受けるなど、各自の責任において参加して下さい。なお、健康管理には十分注意して参加し、競技中に異常を感じたら競技を中止して下さい。主催者は、競技中の事故や怪我については応急処置を行います。その他の責任は負いかねますのでご注意下さい。（傷害保険には加入します）また、公道を走行しますので交通事故には十分注意して下さい。
- ・ 雨天決行（著しい荒天の場合は中止）で行いますが、コースを変更することもあります。
- ・ 競技における服装規定はありませんが、安全面と実用面を考えて参加して下さい。
- ・ 引率顧問には役割分担があります。大部分の方は山に入って頂くこととなりますのでその準備をして下さい。
- ・ 保険料等は申し込み時点で立て替えて支払います。当日不参加でも参加料の支払いをお願いします。参加料は学校でまとめて下さい。大量のコインで支払うことのないようをお願いします。
- ・ 密を避けるための工夫をお願いします。
- ・ 駐車スペースは極めて限られています。車の台数をできる限り減らして下さい。特に平山公園付近の駐車スペースが不足しています。
- ・ 平山公園前のトイレを大人数で使用すると流れなくなってしまう。地元の方から注意喚起されています。
- ・ 会場に来る前に必ずトイレを済ませ、使用をできる限り減らして下さい。
- ・ ゼッケン（2枚）はこちらで用意しますが、安全ピンは各自で持参して下さい。
- ・ 計量器をお持ちの学校は忘れないようにして下さい。

第22回竜爪山岳競技会参加申込書

※ ゼッケン番号	
----------	--

ふりがな		性別	男 ・ 女
氏名		生年月日	年 月 日生 歳
住所		電話番号	
学校名 勤務先		電話番号	
参加種目	一般男子・高校男子・一般女子・高校女子	←該当する種目を○で囲んで下さい。	

※印は記入しないで下さい。

誓約 承諾書

私は、本競技会参加にあたって健康であることを確認の上、安全第一として競技します。  
大会参加中の不慮の疾患・事故については、自己の責任において処理し主催者にはご迷惑を  
かけないことを誓約します。なお当日健康に異常のある場合は、出場を辞退します。

令和 3 年 月 日

本人署名

印

保護者署名

印 (高校の部のみ)

◎ 参加者が多数の場合はこの用紙をコピーしてお願いします。

## 大会参加同意書

大会名 ( 令和3年度 第22回竜爪山岳競技会 )

大会日・期間 ( 令和3年12月12日 )

上記大会に参加するにあたり、健康上問題はありません。また、新型コロナウイルス感染防止の対策として、(一社)静岡県山岳・スポーツクライミング連盟開催大会の実施のためのガイドラインを遵守し、大会要項に従い参加することを同意します。

令和 年 月 日

生徒氏名 ( )

保護者署名 ( )

※ 所属校顧問に提出してください。

## 健康調査一覧表（顧問・大会参加生徒用）

学校名		TEL	
顧問名		TEL	
大会日	令和 年 月 日（ ）	大会会場	

※以下の項目について有の場合○、無の場合×を入力

NO	顧問/学年	氏名	当日の体温	参加者本人の大会前2週間の状況							大会当日の同居者の状況	
				発熱	風邪の症状	だるさ 息苦しさ	臭覚 味覚異常	感染者との濃厚接触	同居・知人の感染者	渡航歴等	体調不良者	発熱
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												

保管期間 1ヶ月

保管期間 1 か月

別紙 3

健康調査票

令和 3 年 1 2 月 1 2 日

氏 名 ( ) 年 齢 ( ) 歳

住 所 ( )

電話番号 ( ) 当日の体温 ( . ) 度

○大会前 2 週間における以下の項目にお答えください。どちらかに○を

- |   |   |    |    |
|---|---|----|----|
| ア | 平熱を超える発熱が数日続く   | ある | なし |
| イ | 咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状が数日続く   | ある | なし |
| ウ | だるさ（倦怠（けんたい）感）、息苦しさ（呼吸困難）   | ある | なし |
| エ | 嗅覚や味覚の異常等   | ある | なし |
| オ | 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との<br>濃厚接触の有無                                      | ある | なし |
| カ | 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合  | ある | なし |
| キ | 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期<br>間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在<br>住者との濃厚接触の有無 | ある | なし |

※ この調査に関する個人情報については、感染対策のものであり、他の目的  
では使用いたしません。保管期間は 1 か月とする。