

令和7年9月18日

関係高等学校長 様

(一社) 静岡県山岳・スポーツライミング連盟

会 長 木ノ内 高嘉

令和7年度第2回 TAKAKUSA 山岳レース参加について (依頼)

標記の競技会を別紙の要項で開催致します。つきましては、ご多忙のところ恐縮ですが、貴校  
登山部選手及び顧問の派遣について格別のご高配を賜りますようお願い申し上げます。

担 当 鈴木 重幸 (静清高等学校)

〒426-0007 藤枝市潮 87

電 話 054-641-6693

F A X 054-644-8715

令和7年度 第2回 TAKAKUSA 山岳レース実施要項

- 1 主催 一般社団法人 静岡県山岳・スポーツクライミング連盟
- 2 期日 令和7年12月14日(日)
- 3 会場 花沢の里観光駐車場(受付) 隣接グラウンド(開会式) 笛吹段公園(閉会式)
- 4 日程 

顧問・役員打合せ 8:00集合 花沢の里観光駐車場

受付 8:15 ~ 8:30 花沢の里観光駐車場(予備計量7:45~)

開会式 8:45 ~ 9:00 花沢の里観光駐車場隣接グラウンド

本計量 9:00 ~ 9:20 花沢の里観光駐車場

スタート 女子 9:30 男子 9:40 花沢の里観光駐車場隣接空き地

閉会式 12:00 笛吹段公園(終了後解散)

※時間は競技の進行状況により変更されることもあります。
- 5 コース 花沢の里観光駐車場隣接グラウンド(男子、女子別一斉スタート) ~  
吉津観光トイレ ~ 水車小屋 ~ 休憩所 ~ 法華寺 ~ 登山口 ~  
鞍掛峠(制限時間 10:30 女子60分 男子50分) ~  
高草山大権現 約20m先(ゴール)  

標高差約470m、約3.4km
- 6 種目 (1) 一般男子・高校男子の部 規定荷重21kg  
(2) 一般女子・高校女子の部 規定荷重17kg  

(男子・女子ともに規定重量を越えている最短時間の選手を1位とします。以下は重量を重視した時間との相関式で順位を決めます。)
- 7 表彰 各部門とも個人3位までを表彰します。
- 8 参加料 保険料等 1人 250円
- 9 申込み 高校の部は1校の参加人数の上限は男子5名、女子5名とします。  
申込書に必要事項を記入し、誓約書には必ず署名の上、PDFで、  
また、参加者名簿はExcelにてEメールで送付してください。  
送付先 静清高等学校 鈴木重幸 メールアドレス s-suzuki@seisei.ed.jp
- 10 申込締切 令和7年11月25日(火) 16:00 必着

## 11 注意事項

- ・荷重は、ザック等で各自用意して下さい。重量は水等事前に調節して下さい。
- ・ゴール後は、競技の運営上、高草山頂上付近でしばらく、待機してもらうことがあります。  
荷重の中に、着替え、防風、防寒具、行動食等を含めて下さい。
- ・ゴール直後に、スタート時と同形式の計量器にて計量を行います。また、規定重量に満たない場合は失格となります。
- ・ゴール後は、競技役員の指示に従い、競技が続行中の場合は、他の競技者の支障にならないように注意し、閉会式に間に合うように笛吹段公園に移動して下さい。
- ・閉会式後の移動は、運営では行いません。各自、各校協力の上、花沢の里観光駐車場への回送などの対応をお願いします。
- ・受付時にゼッケンを渡します。安全ピンにて胸およびザック背面に取り付けて下さい。  
なお、安全ピンは各自で用意して下さい。ゼッケンは、閉会式時に回収します。
- ・スタート時間から鞍掛峠までの制限時間は10:30（女子60分、男子50分）とし通過できない競技者は、その時点で競技中断することもあります。競技役員の指示に従って下さい。
- ・参加者は必要に応じて健康診断を受けるなど、各自の責任において参加して下さい。  
なお、健康管理には十分注意して参加し、競技中に異常を感じたら競技を中止して下さい。  
主催者は、競技中の事故や怪我については応急処置を行います。その他の責任は負いかねますのでご注意ください。（傷害保険には加入します）また、公道を使用するため、交通事故には十分注意して下さい。
- ・雨天決行（著しい荒天の場合は中止）で行います。場合によっては、コースを変更することもあります。
- ・競技における服装規定はありませんが、安全面と実用面を考えて参加して下さい。
- ・引率顧問には役割分担があります。大部分の方は山に入って頂くことになります。
- ・保険料等は申込時点で立て替えて支払います。当日不参加でも参加料の支払いをお願いします。参加料は学校でまとめて下さい。また、大量の硬貨で支払うことのないようにして下さい。
- ・駐車スペースは極めて限られます。車の台数をできる限り減らして下さい。
- ・各自で感染症対策をお願いします。

第2回 TAKAKUSA 山岳レース参加申込書

ゼッケン番号	※
--------	---

※印は記入しないで下さい。

ふりがな		性別	男 ・ 女
氏名		生年月日	年 月 日生 歳
住所		電話番号	
学校名 勤務先		電話番号	
参加種目	一般男子・高校男子・一般女子・高校女子	←該当する種目を○で囲んで下さい。	

誓約書

私は、本競技会参加にあたって健康であることを確認の上、安全第一として競技します。  
大会参加中の不慮の疾患・事故については、自己の責任において処理し主催者にはご迷惑を  
かけないことを誓約します。なお当日健康に異常のある場合は、出場を辞退します。

令和7年 月 日

本人署名 \_\_\_\_\_

保護者署名 \_\_\_\_\_

(高校の部のみ)

◎ 参加者が多数の場合はこの用紙をコピーしてお願いします。